



Media Ukkie Dagen 2023, Balans: Bewegen met media

Tijdens de Media Ukkie Dagen van 24 t/m 31 maart 2023 wordt aandacht gevraagd voor mediawijsheid in de opvoeding van kinderen van 0 t/m 6 jaar. We willen allemaal dat kinderen gezond opgroeien met media, maar hoe vinden we de balans?

Als professionals kunnen wij hen daarin bijstaan. Tijdens de campagne gaan we binnen die balans aan de slag met hoe kinderen media lezen, luisteren of kijken. Liggend op de bank, of juist actief? Van ver weg, of dichtbij? Kortom, hoe bewegen ze mét media? Op welke manier help jij opvoeders om kinderen in beweging te laten komen met media?

Facebook

We willen allemaal dat kinderen gezond opgroeien met media, hoe doen ze dat? Liggend op de bank, of juist actief? Van ver weg, of dichtbij? Kortom, wat is de balans tussen bewegen en media?

Tijdens de Media Ukkie Dagen van 24 t/m 31 maart 2023 wordt aandacht gevraagd voor mediawijsheid in de opvoeding van kinderen van 0 t/m 6 jaar door heel het land. Ook wij [eventueel naam van uw organisatie toevoegen] geven tips en adviezen aan opvoeders om kinderen in beweging te laten komen met media en hun balans te vinden.

- **CTA optie 1:** Kijk op www.mediaukkie dagen.nl om te zien welke activiteiten er bij jou in de buurt of online te doen zijn.
- **CTA optie 2:** Op [datum] organiseren wij een leuke [activiteit]! Meld je aan via [aanmeldlink].



Instagram

Hoe kun je een kind gezond op laten groeien met media? Ouders en opvoeders letten op de juiste balans tussen mediagebruik en andere activiteiten. En tussen stilzitten en actief bezig zijn. Als professionals kunnen wij hen daarin bijstaan.

Dus hoe laten we kinderen omgaan met media? Liggend op de bank, of juist actief? Van ver weg, of dichtbij? In 2023 staan de Media Ukkie Dagen in het teken van Balans: Bewegen met media.

- **CTA optie 1:** Kijk op www.mediaukkiedagen.nl om te zien welke activiteiten er bij jou in de buurt of online te doen zijn. En volg @iedereenmediawijs om op de hoogte te blijven van leuke activiteiten en handige informatie. #MUD23
- **CTA optie 2:** Op [datum] organiseren wij een leuke [activiteit]! Meld je aan via [aanmeldlink]. Of kijk op www.mediaukkiedagen.nl wat er nog meer bij jou in de buurt te doen is. #MUD23

Twitter

- **Optie 1:** Tijdens de Media Ukkie Dagen (24 t/m 31 maart) vragen we aandacht voor mediawijsheid in de opvoeding van kinderen van 0 t/m 6 jaar. Lees hoe wij aan de slag gaan met het thema Balans: Bewegen met media #MUD23
- **Optie 2:** Kijk op mediaukkiedagen.nl om te zien welke activiteiten er bij jou in de buurt of online te doen zijn. En volg @iedereenmediawijs om op de hoogte te blijven van de campagne. #MUD23
- **Optie 3:** Op [datum] organiseren wij een leuke [activiteit]! Meld je aan via [aanmeldlink]. Of kijk op mediaukkiedagen.nl wat er nog meer bij jou in de buurt te doen is. En volg @iedereenmediawijs om op de hoogte te blijven van de campagne. #MUD23