

MET MEDIA IN BEWEGING

Dobbelspel

Hoe blijf je in beweging met media? Liggend op de bank of juist actief? Van ver weg of dichtbij?

Ook bij gro-up willen we dat kinderen gezond opgroeien met media. Een goede balans tussen mediagebruik, bewegen en stilzitten is erg belangrijk. Met dit dobbelspel kun je samen met je ukkie op een leuke manier aan de slag met balans. Speel het spel!



Knutsel de dobbelstenen en spelen maar!

media

bewegen

opvoeding

MUD23

gro-up

MET MEDIA IN BEWEGING

Dobbelspel



Tips:

Leuke luisterverhalen:

www.prentenboekeninalletalen.nl

www.thereadingcorner.tv

Leuke kinder podcasts:

www.kinderpodcasts.nl

Digitale prentenboeken:

www.bereslim.nl

Meer inspiratie:

www.debibliotheekaanzet.nl

www.mediasmarties.nl

Kijk voor meer informatie over media en bewegen op:

www.gro-up.nl

Knutsel de dobbelstenen en spelen maar!

media

bewegen

opvoeding

MUD23

gro-up