

# Dobbelspel

Hoe leest, luistert of kijkt jouw ukkie naar media? Liggend op de bank, of juist actief? Van ver weg, of dichtbij? Hoe beweeg je met media?

Ook bij gro-up willen we dat kinderen gezond opgroeien met media. Een goede balans tussen mediagebruik, bewegen en stilzitten is erg belangrijk. Met het Media & Bewegen dobbelspel kun je samen met je ukkie op een leuke manier aan de slag met balans. Speel het spel!



Knutsel de dobbelstenen en spelen maar!

# Dobbelspel



## Tips:

**Leuke luisterverhalen:**

[www.prentenboekeninalletalen.nl](http://www.prentenboekeninalletalen.nl)

[www.thereadingcorner.tv](http://www.thereadingcorner.tv)

**Leuke kinder podcasts:**

[www.kinderpodcasts.nl](http://www.kinderpodcasts.nl)

**Digitale prentenboeken:**

[www.bereslim.nl](http://www.bereslim.nl)

**Meer inspiratie:**

[www.debibliotheekaanzet.nl](http://www.debibliotheekaanzet.nl)

[www.mediasmarties.nl](http://www.mediasmarties.nl)

**Knutsel de  
dobbelstenen  
en spelen maar!**