

# CHECKLIST APPS EN GAMES

## VOOR KINDEREN VAN 0-6 JAAR

- De PEGI score klopt bij de leeftijd van mijn kind
  - Hierbij is het belangrijk dat de leeftijdscategorie zo dicht mogelijk bij de leeftijd van je kind ligt. Dus liever van 2-4 jaar dan 2-8 jaar
- De app heeft geen reclame
- Het is niet mogelijk om in de app iets te kopen
- Er zijn geen links in de app naar andere websites
- De app of game is makkelijk in gebruik
- In de app of game zit uitleg voor het kind
- In de app of game kunnen kinderen samenwerken of met andere kinderen praten
  
- De app of game is niet te lang; een spelletje duurt een paar minuten
- De app of game belooft de speler, bijvoorbeeld met complimentjes of punten
- De app of game sluit aan bij de interesses en belevingswereld van mijn kind. Kinderen tot 6 jaar willen graag:
  - > Uitgelokt worden tot meedoen en raden
  - > Situaties zien die ze herkennen, zoals het bos, thuis, opa en oma
  - > Meezingen of klappen met liedjes en muziek
  - > Spelen met figuurtjes, zoals het verzorgen van dieren

### PEGI score:

PEGI waarschuwt ouders en opvoeders tot welke leeftijd een game schadelijk kan zijn voor kinderen. De PEGI-leeftijd indeling staat op de voor- en achterkant van de verpakking van games en geven een van de volgende categorieën aan: 3, 7, 12, 16 en 18 jaar. Bij de leeftijd indeling wordt geen rekening gehouden met het niveau van de game of de vaardigheden die nodig zijn om een spel te spelen.

Daarnaast staan er ook pictogrammen op de verpakking, bijvoorbeeld voor geweld, horror of drugs.

## TIPS

- Let op goed bij gratis apps. Dit klinkt aantrekkelijk maar vaak verdient de app op een andere manier. Zoals het verzamelen van je gegevens, reclame of dingen die je in de app kunt kopen.
- Probeer alle apps en games altijd zelf eerst uit. Jij kunt het beste inschatten of een app of game geschikt is voor je kind.
- Spreek van tevoren af hoe lang je kind op een tablet of telefoon mag.
- Laat je kind geen scherm gebruiken voordat hij of zij naar bed gaat.



# CHECKLIST FILMPJES EN TELEVISIE- PROGRAMMA'S

## VOOR KINDEREN VAN 0-6 JAAR

- De Kijkwijzer klopt met de leeftijd van mijn kind
- Het programma of filmpje sluit aan bij de belevingswereld van mijn kind. Kinderen tot 6 jaar hebben het liefst:
  - Situaties die ze herkennen en vertrouwen
  - Herhaling
  - Een laag tempo
  - Een laag niveau
  - Onderwerpen die zij op dat moment leuk vinden
  - Programma's of filmpjes over andere peuters of kleuters
  - Programma's of filmpjes over simpele, vriendelijke fantasiefiguren
  - Objecten en dieren die ze kennen
  - Liedjes en vrolijkheid
  - Programma's of filmpjes waarin ze letters en cijfers leren
  - Programma's of filmpjes die uitdagen om mee te zingen, klappen of bewegen
  - Programma's of filmpjes die uitlokken tot meedoen en raden
- In het programma of filmpje zitten **geen**:
  - Snelle beelden
  - Moeilijke woorden
  - Ingewikkelde situaties
  - Actie of geweld
  - Enge dingen

### Kijkwijzer:

Kijkwijzer is een advies aan ouders. Kijkwijzer waarschuwt of een bioscoopfilm, dvd productie of televisieprogramma schadelijk kan zijn voor kinderen tot een bepaalde leeftijd. Bovendien laat Kijkwijzer met pictogrammen zien wat de belangrijkste redenen voor die waarschuwing zijn: geweld, angst, seks, grof taalgebruik, alcohol- en drugsmisbruik of discriminatie.

## TIPS

- Hoewel kinderen tot 2 jaar wel reageren op de televisie en filmpjes, kunnen zij niet reageren op de inhoud ervan.
- Zet geen filmpjes of televisie aan op de achtergrond! Dit is slecht voor de taalontwikkeling doordat kinderen worden afgeleid. Ook praat je minder als de televisie aanstaat, en praten is juist heel belangrijk.
- Kijk de filmpjes samen en praat erover, dan pas leren kinderen ervan!
  - > Benoem wat je kind ziet
  - > Vraag wat je kind ziet
  - > Stel vragen over de inhoud
  - > Maak de verbinding met de echte wereld
  - > Praat na afloop door
- Kijk regelmatig hetzelfde filmpje, herhaling is fijn voor jonge kinderen
- Zet geen televisie of tablet op de kamer van je kind
- Vertel van tevoren hoe lang je kind mag kijken, zo voorkom je ruzie en gedoe
- Kijk op vaste momenten op de dag

